



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 14:08

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/soczewica-zielona-1kg-p-398.html>



SOCZEWICA ZIELONA 1kg

Cena	13,29 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905505
Producent	Natural Expert

Opis produktu

SOCZEWICA ZIELONA 1kg

Składniki: Soczewica zielona

Soczewica to roślina należąca do grupy strączkowych. Pochodzi głównie z terenów Azji, Indii oraz Kanady. W dawnych czasach była ceniona przez Egipcjan, gdyż była ich głównym i podstawowym pożywieniem. Swoją sławę zawdzięcza dużej zawartości cynku, wapnia i potasu. Cechuje ją również wysoka zawartość błonnika, który jest w dzisiejszych czasach bardzo ceniony. Soczewica zielona wyróżnia się ostrym smakiem, a do tego lekko chrupiącą konsystencją, gdyż nie jest poddawana obróbce.

Dlaczego warto jeść soczewicę zieloną?

- Nie zawiera glutenu.
- Zawiera wysoką ilość żelaza.
- Jest produktem nieocyszczanym przemysłowo.

Jak gotować soczewicę zieloną?

- Dobrać odpowiednie proporcje 1:2 (1 szklanka soczewicy na 2 szklanki wody).
- Do wrzącej wody wrzucić ziarna soczewicy.
- Gotować około 30 minut. (w między czasie można doprawić solą)

Zastosowanie:

- do pasztetów;
- do zup;
- do sałatek.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1333 kJ / 315 kcal
Tłuszcz 1.9 g
w tym kwasy nasycone 0.2 g
Węglowodany 45,7 g
w tym cukry 1.2 g
Białko 24,4 g
Sól 0,03 g

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 1 kg

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Informacje o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 1333 kJ / 315kcal**
- **tłuszcz 1,9g**
- **węglowodany 45,7g (w tym cukry 1,2g)**
- **błonnik 8,9g**
- **białko 24,4g**
- **sól 0,03g**