P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 20:09

Link do produktu: https://www.naturalexpert.pl/soczewica-czerwona-1kg-p-362.html



SOCZEWICA CZERWONA 1kg

Cena	**10,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**5902666905499**
Producent	**Natural Expert**

Opis produktu

SOCZEWICA CZERWONA 1kg

Składniki: Soczewica czerwona
Soczewica to roślina należąca do grupy strączkowych. Pochodzi głównie z terenów Azji, Indii oraz Kanady. W dawnych czasach była ceniona przez Egipcjan, gdyż była ich głównym i podstawowym posiłkiem. Swoją sławę zawdzięcza dużej zawartości cynku, wapnia i potasu. Cechuje ją również wysoka zawartość błonnika, który jest w dzisiejszych czasach bardzo ceniony. Soczewica czerwona jest najbardziej znana z rodziny soczewic.

Dlaczego warto jeść soczewicę czerwoną?
- Jest bogata w witaminy PP, C i B.
- Wpływa korzystnie na układ krwionośny, poprzez skuteczne podnoszenie hemoglobiny.
- Daje uczucie sytości.
- Zaspokaja zapotrzebowanie na słodycze.

Jak gotować soczewicę czerwoną?
- Opłukać ziarna.
- Dobrać odpowiednie proporcje 1:2 (1 szklanka soczewicy na 2 szklanki wody).
- Ziarna wsypać do wrzącej wody.
- Gotować około 15 minut, stale mieszając.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:
Wartość energetyczna 1440 kJ / 341 kcal
Tłuszcz 3g
w tym kwasy nasycone 0.45 g
Węglowodany 48.6 g
w tym cukry 1.1 g
Białko 25.4 g
Sól 0.005 g

Kraj pochodzenia: Kanada
Masa netto: 1 kg

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu

P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca
Produkt może zawierać alergeny:**Informacje o alergenach:**

Wartość odżywcza w 100g produktu

- wartość energetyczna 327kcal
- białko 25,4g
- tłuszcz 3g
- węglowodany 57,5g
- błonnik 8,9g