



**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**  
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26  
15-113 BIAŁYSTOK  
NIP 5422782393  
TEL 606382944  
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 17:48

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/siemie-lniane-brazowe-5kg-p-1069.html>



## SIEMIE LNIANE BRAZOWE 5kg

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Cena         | <b>25,00 zł</b>       |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>       |
| Czas wysyłki | <b>24 godziny</b>     |
| Kod EAN      | <b>5902666999764</b>  |
| Producent    | <b>Natural Expert</b> |

### Opis produktu

#### SIEMIE LNIANE BRAZOWE 5kg

**Składniki:** oczyszczone ziarno siemienia brązowego

Oczyszczone siemie lniane ma niewielkie ziarna barwy brązowej nie mające intensywnego aromatu. Stosuje się je do wypieku chleba, lub w postaci dodatku do surówek i sałaty a także, jako przekąska. Sporządza się z nich napar. 1-2 łyżeczki zmielonego siemienia zalać gorącą wodą. Otrzymany napar ma właściwości osłaniające błonę śluzową przewodu pokarmowego. Jest wiele przepisów z użyciem siemienia lnianego. Nasiona lnu można spożywać zarówno na surowo, jak i po obróbce termicznej.

Siemie lniane to naturalny produkt, który od lat cieszy się dużą popularnością wśród osób dbających o swoje zdrowie i kondycję. Jest to bogate źródło błonnika, kwasów tłuszczowych omega-3, witamin oraz minerałów.

Samodzielnie wyciskany olej lniany uzyskiwany z siemienia lnianego zawiera naturalne składniki, takie jak lignany, witaminy i kwasy tłuszczowe omega-3. Olej lniany ma charakterystyczny smak i zapach orzechowy oraz jest stosowany w kuchni jako zdrowa alternatywa dla tradycyjnych olejów roślinnych. Dbamy o to by każda sprzedawana przez nas partia siemienia lnianego miała delikatny świeży smak po przetłoczeniu na olej.

Nasz siemie lniane pochodzi z naturalnych upraw i jest starannie przechowywane, aby przez cały rok zachować maksimum wartości odżywczych. Charakteryzuje się delikatnym, orzechowym smakiem i aromatem, co sprawia, że jest ono idealne jako dodatek do jogurtów, musli, a także jako składnik ciast i wypieków.

Siemie lniane to idealny wybór dla osób, które chcą wprowadzić zdrowe składniki do swojej diety, a jednocześnie cieszyć się pysznym smakiem. Jest to produkt, który można stosować na wiele różnych sposobów, a jego regularne spożywanie przynosi wiele korzyści dla zdrowia i samopoczucia.

#### Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 2569 kJ / 620 kcal  
Tłuszcz 42.00 g  
w tym kwasy nasycone 4 g  
Węglowodany 29.00 g  
w tym cukry 1.6 g  
Białko 18 g  
Sól 0.08 g

**Kraj pochodzenia:** Kazachstan  
**Masa netto:** 5 kg



**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**  
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26  
15-113 BIAŁYSTOK  
NIP 5422782393  
TEL 606382944  
KALIOO321@GMAIL.COM

---

**Producent:**  
NATURAL EXPERT  
PPH Kamil Chojnowski  
info@naturalexpert.pl

**Produkt może zawierać alergeny:**  
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

**Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu**

Wartość odżywcza w 100g produktu

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |