P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 11:08

Link do produktu: https://www.naturalexpert.pl/ryz-dziki-krotki-5kg-p-37.html



RYŻ DZIKI KRÓTKI 5kg

Cena	**235,33 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**5902666903877**
Producent	**Natural Expert**

Opis produktu

RYŻ DZIKI KRÓTKI 5kg

Składniki: Ryż dziki (odmiana krótka ok 1cm)
Ryż dziki to jeden z najbardziej wartościowych ziaren pochodzących z bagnistych terenów USA. Ma ciemno brązową barwę oraz intensywny orzechowo-zbożowy aromat. Ryż dziki zawiera wysoką ilość białka i antyoksydantów oraz witaminy C i B. Ma również wysoką zawartość potasu, kwasu foliowego i żelaza. Dodatkowym atutem jest to, że z natury jest pozbawiony glutenu. Charakteryzuje się również niskim indeksem glikemicznym oraz mniejszą zawartością węglowodanów niż ryż brązowy czy biały.

Sposób przyrządzenia:
- opłukać ziarna pod bieżącą wodą;
- dobrać odpowiednie proporcje - 1 szklanka ryżu na 2 szklanki wody;
- gotować na małym ogniu aż do całkowitego wchłonięcia wody.

Zastosowanie:
- do sałatek;
- do dań egzotycznych;
- jako dekoracja dań.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:
Wartość energetyczna 1495 kJ (357 kcal)
Tłuszcz 1,1 g
w tym kwasy nasycone 0,2 g
Węglowodany 74 g
w tym cukry 3,5 g
Białko 14,7 g
Sól 0,00 g

Kraj pochodzenia: USA
Masa netto: 5 kg

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Informacje o alergenach:
Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca
Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu

P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Wartość odżywcza w 100g produktu

- wartość energetyczna 346 kcal
- białko 8,6 g
- węglowodany 75 g
- tłuszcz 1,3 g