



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 20-04-2024 00:42

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/ryz-czerwony-pelnoziarnisty-1kg-p-575.html>



RYŻ CZERWONY PEŁNOZIARNISTY 1kg

Cena	13,19 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666902702
Producent	Natural Expert

Opis produktu

RYŻ CZERWONY PEŁNOZIARNISTY 1kg

Składniki: Ryż czerwony pełnoziarnisty

Ryż czerwony pełnoziarnisty nie podlega procesowi łuskania, dlatego też zachowuje wszelkie wartości. Jest bogaty w zasób witamin takich jak A, D, E oraz minerałów takich jak żelazo, cynk i magnez. Zawiera również wysoką ilość błonnika, dlatego jest ważny dla prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego. Ma czerwoną barwę i po ugotowaniu kleistą konsystencję. Ryż czerwony jest niezbędnym produktem w kuchni w Tajlandii i na Filipinach.

Sposób przyrządzenia:

- dobrać odpowiednie proporcje - 1 szklanka ryżu na 2 szklanki wody;
- wodę osolić;
- gotować ziarna pod przykryciem około 35-40 min.

Zastosowanie:

- w zastępstwie ziemniaków;
- dodatek do deserów;
- dodatek do sałatek owocowych;
- dodatek do mleka.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1489 kJ (351 kcal)
Tłuszcz 1.7 g
w tym kwasy nasycone 0.3 g
Węglowodany 75 g
w tym cukry 1.7 g
Białko 7.5 g
Sól 0.03 g

Kraj pochodzenia: Tajlandia

Masa netto: 1 kg

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Informacje o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **Wartość energetyczna - 1489 kJ / 351 kcal**
- **Tłuszcz - 1,7 g**
- **w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,3 g**
- **Węglowodany - 75 g**
- **w tym cukry - 1,7 g**
- **Białko - 7,5 g**
- **Sól - 0,03 g**