**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 18:10

Link do produktu: https://www.naturalexpert.pl/ryz-czarny-pelnoziarnisty-1kg-p-562.html




# RYŻ CZARNY PEŁNOZIARNISTY 1kg

| | |
|---|---|
| Cena | **16,16 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Czas wysyłki | **24 godziny** |
| Kod EAN | **5902666900296** |
| Producent | **Natural Expert** |

## Opis produktu

**RYŻ CZARNY PEŁNOZIARNISTY 1kg**

**Składniki: Ryż czarny pełnoziarnisty**
Ryż czarny pełnoziarnisty jest jednym z najciekawszych ziaren pod względem wizualnym jak i smakowym. Jego popularność wzrasta głównie przez orzechowy smak, dlatego też idealnie sprawdza się w kuchniach egzotycznych. Jest bogaty w witaminę B, a dodatkowo nadaje potrawom piękny kolor i wygląd. Podczas gotowania ryż zmienia swoją barwę na wpadającą w fiolet i purpurę, co świadczy o zawartych w składzie flawonoidach, które wpływają na układ krążeniowy człowieka i wzrok. Podając zwykłe danie z czarnym ryżem, możemy być pewni, że zachwyci każdego swoim ciekawym i niespotykanym efektem wizualnym oraz smakowym.

**Sposób przyrządzenia:**
- opłukać ziarna pod bieżącą wodą;
- dobrać odpowiednie proporcje - 1 szklanka ryżu na 2 szklanki wody;
- osolić wodę;
- gotować około 30-40 minut na małym ogniu pod przykryciem.

**Zastosowanie:**
- do dziczyzny;
- do drobiu;
- do ryb i owoców morza.

**Wartość odżywcza w 100 g produktu:**
Wartość energetyczna 1515 kJ (362 kcal)
Tłuszcz 1g
w tym kwasy nasycone 0.5 g
Węglowodany 76 g
w tym cukry 3.5 g
Białko 7.5 g
Sól 0g

**Kraj pochodzenia: Tajlandia**
**Masa netto: 1 kg**

**Producent: NATURAL EXPERT**

**P.P.H. Kamil Chojnowski**

info@naturalexpert.pl

**Informacje o alergenach:**
Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

**Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu**

## Wartość odżywcza w 100g produktu

**- wartość energetyczna 325 kcal / 1377 kJ**
**- tłuszcz 2,2 g**
**- węglowodany 74,1 g**
**- białko 7,8 g**