



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 09:51

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/ryz-basmati-5kg-p-234.html>



RYŻ BASMATI 5kg

Cena	59,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666902672
Producent	Natural Expert

Opis produktu

Składniki: Ryż Basmati

Ryż basmati to odmiana ryżu białego długoziarnistego pochodząca z Indii i Pakistanu. Ma charakterystyczny aromat, a jego konsystencja po ugotowaniu jest sypka, gdyż przed obróbką dojrzewa przez okres roku do dwóch lat. Różni się od zwykłego ryżu tym, że jego ziarna są cieńsze i dłuższe. Ryż basmati charakteryzuje się dużą zawartością węglowodanów oraz błonnika. Węglowodany są niezbędne przy syntezie aminokwasów. Błonnik posiada zdolność chłonięcia wody, co wpływa na pobudzanie produkcji soków trawiennych.

Sposób przyrządzenia:

- przed gotowaniem opłukać zimną wodą;
- zachować odpowiednie proporcje - 1 szklanka ryżu na 1 szklankę wody;
- dodać szczyptę soli;
- gotować na małym ogniu 15-20 minut pod przykryciem.

Zastosowanie:

- dodatek do dań mięsnych;
- dodatek do dań rybnych;
- dodatek do zapiekanek;
- dodatek do gotowanych warzyw.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1431.00 kJ/347.00 kcal
Tłuszcz 0.70 g
w tym kwasy nasycone 0.30 g
Węglowodany 75.00 g
w tym cukry 0.20 g
Białko 8.90 g
Sól 0.01 g

Kraj pochodzenia: Pakistan

Masa netto: 5 kg

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Produkt może zawierać alergen(y):

Informacje o alergenach:

Wartość odżywcza w 100g produktu

- wartość energetyczna 1431kJ / 347kcal
- tłuszcz 0,7g (w tym kwasy nasycone 0,3g)
- węglowodany 75g (w tym cukry 0,2g)
- białko 8,9g
- sól 0,01g