



**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**

GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26  
15-113 BIAŁYSTOK  
NIP 5422782393  
TEL 606382944  
KALIO0321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 25-01-2022 02:02

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/ryz-basmati-500g-p-469.html>



## RYŻ BASMATI 500g

Cena	<b>6,31 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>5902666900203</b>
Producent	<b>NATURAL EXPERT</b>

### Opis produktu

#### **Składniki: Ryż Basmati**

Ryż basmati to odmiana ryżu białego długoziarnistego pochodząca z Indii i Pakistanu. Ma charakterystyczny aromat, a jego konsystencja po ugotowaniu jest sypka, gdyż przed obróbką dojrzewa przez okres roku do dwóch lat. Różni się od zwykłego ryżu tym, że jego ziarna są cieńsze i dłuższe. Ryż basmati charakteryzuje się dużą zawartością węglowodanów oraz błonnika. Węglowodany są niezbędne przy syntezie aminokwasów. Błonnik posiada zdolność chłonięcia wody, co wpływa na pobudzenie produkcji soków trawiennych.

#### **Sposób przyrządzenia:**

- przed gotowaniem optukać zimną wodą;
- zachować odpowiednie proporcje - 1 szklanka ryżu na 1 szklankę wody;
- dodać szczyptę soli;
- gotować na małym ogniu 15-20 minut pod przykryciem.

#### **Zastosowanie:**

- dodatek do dań mięsnych;
- dodatek do dań rybnych;
- dodatek do zapiekanek;
- dodatek do gotowanych warzyw.

#### **Wartość odżywcza w 100 g produktu:**

Wartość energetyczna 1431.00 kJ/347.00 kcal  
Tłuszcz 0.70 g  
w tym kwasy nasycone 0.30 g  
Węglowodany 75.00 g  
w tym cukry 0.20 g  
Białko 8.90 g  
Sól 0.01 g

**Kraj pochodzenia: Pakistan**

**Masa netto: 500 g**

**Producent: NATURAL EXPERT**

**P.P.H. Kamil Chojnowski**

[info@naturalexpert.pl](mailto:info@naturalexpert.pl)



**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**

GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26

15-113 BIAŁYSTOK

NIP 5422782393

TEL 606382944

KALIO0321@GMAIL.COM

---

**Informacje o alergenach:**

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

**Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu**

**Wartość odżywcza w 100g produktu**

- wartość energetyczna 1431kj / 347kcal
- tłuszcz 0,7g (w tym kwasy nasycone 0,3g)
- węglowodany 75g (w tym cukry 0,2g)
- białko 8,9g
- sól 0,01g