



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 01:46

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/platki-mix-4-zboz-1kg-p-1763.html>



PŁATKI MIX 4 ZBÓŻ 1kg

Cena	11,69 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666909626
Producent	Natural Expert

Opis produktu

PŁATKI MIX 4 ZBÓŻ 1kg

Składniki: Płatki owsiane 25%, płatki orkiszowe 25%, płatki jęczmienne 25%, płatki żytnie 25%.

Płatki 4-zbóż to idealnie skomponowana mieszanka dopasowana do każdego gustu smakowego. Są delikatne i zadowolą każdego zwolennika zdrowej i pełnowartościowej żywności. Wykorzystywane są jako dodatek do mleka, do zaparzania z wodą oraz musli. Po zmieleniu można je również wykorzystać do produkcji domowego chleba lub delikatnej wielozbożowej kaszki.

Klasyczna metoda gotowania płatków wygląda następująco:

1. Zagotuj wodę lub mleko w garnku.
2. Dodaj płatki żytnie w proporcjach zalecanych na opakowaniu (zwykle około 1/2 szklanki płatków na 1 szklankę płynu).
3. Mieszaj płatki przez kilka minut, aż będą miękkie i gęste.
4. Przypraw płatki według uznania, na przykład miodem, cukrem, mlekiem, cynamonem lub owocami.

Wartość odżywcza w 100g produktu:

- wartość energetyczna 1480 kJ / 351 kcal
- tłuszcz 3,56 g
 - w tym kwasy tłuszczowe 0,77 g
- węglowodany 64,17 g
 - w tym cukry 3 g
- błonnik 12,5 g
- białko 9,27 g
- sól <0,01 g

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 1 kg

Producent:

NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Informacja o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny: sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu

Wartość odżywcza w 100g produktu

- wartość energetyczna 0 kcal - tłuszczu tym kwasy tłuszczowe nasycone - węgl