



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 05-05-2024 05:03

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/otreby-owsiane-4kg-p-473.html>



OTRĘBY OWSIANE 4kg

Cena	44,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666903716
Producent	Natural Expert

Opis produktu

Skład: otręby owsiane 100%.

Otręby owsiane uchodzą za jeden z najbardziej znanych produktów występujących w płatkach. Są to rozdrobnione i częściowo zmielone płatki owsiane, które dzięki nie poddaniu obróbce zachowują wszystkie wartości, witaminy i minerały. Główną cechą otrębów owsianych jest to, iż 19% wartości zawartych w ich składzie to błonnik. Uchodzą jako produkt wysokokaloryczny, ale nie wpływający na przyrost wagi czy tkanki tłuszczowej.

Dlaczego warto jeść otręby owsiane?

- Wysoka zawartość błonnika.
- Daje na długi czas uczucie sytości.
- Obniża stężenie złego cholesterolu we krwi.
- Spowalnia stężenie glukozy we krwi.

Zastosowanie:

- dodatek do mleka;
- dodatek do zup;
- do produkcji ciastek;
- do pieczywa;
- do placków;
- do naleśników.

POCHODZENIE : POLSKA

PRODUCENT : NATURAL EXPERT

WAGA : 4 kg

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 1584 kJ / 376 kcal**
- **tłuszcz 7g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,3g)**
- **węglowodany 55,7g (w tym cukry 1,5g)**
- **błonnik 10,5g**
- **białko 17,3g**