



**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**  
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26  
15-113 BIAŁYSTOK  
NIP 5422782393  
TEL 606382944  
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 08-05-2024 03:56

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/ostropest-plamisty-mielony-1kg-p-670.html>



## OSTROPEST PLAMISTY MIELONY 1kg

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Cena         | <b>17,50 zł</b>       |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>       |
| Czas wysyłki | <b>24 godziny</b>     |
| Kod EAN      | <b>5902666906953</b>  |
| Producent    | <b>Natural Expert</b> |

### Opis produktu

#### OSTROPEST PLAMISTY MIELONY 1kg

**Składniki:** mielone ziarno ostropestu

Ostropest to znana wszystkim roślina. Wydobywa się z nich ziarenka, po czym selekcjonuje i mieli na drobno. W ten sposób powstaje konsystencja przypominająca mąkę. Ma delikatnie ziemisty zapach, który wyczuwa się już po otwarciu opakowania. Ma szarą barwę wpadającą w kolor brązowy. Nie jest wyczuwalne w posiłkach, dlatego można go dodawać do wielu dań.

#### Zalecana dzienna dawka:

10 gramów (2 łyżki). Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji w ciągu dnia.

Zaleca się stosować dwa razy dziennie po 5 gramów (2 łyżki) przed posiłkiem. Wsypać do szklanki i zalać ciepłą wodą, odczekać 5-10 minut. Ostropest można użyć jako dodatek do musli, owsianki, kasz, sałatek, pieczywa, zup, sosów.

#### Wartość odżywcza w 100 g produktu:

- wartość energetyczna 1573 kJ / 376 kcal
- tłuszcz 24 g
  - w tym kwasy nasycone 4,6 g
- węglowodany 1 g
  - w tym cukry 1 g
- białko 16 g
- sól 0,02 g

#### SUPLEMENT DIETY

**Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut ( zamiennik ) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zróżnicowanego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Uwag! Kobiety ciężarne i karmiące piersią przed spożyciem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.**

**Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.**

**Kraj pochodzenia:** Polska

**Producent:**

NATURAL EXPERT

PPH Kamil Chojnowski

email: [info@naturalexpert.pl](mailto:info@naturalexpert.pl)

**Masa netto:** 1 kg

#### Informacja o alergenach:



**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**

GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26

15-113 BIAŁYSTOK

NIP 5422782393

TEL 606382944

KALIOO321@GMAIL.COM

---

Produkt może zawierać alergen(y):

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

**Warunki przechowywania:**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i zaciemnionym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 1256kJ / 302kcal**
- **tłuszcz 11g**
- **węglowodany 5,1g (w tym cukry 3,4g)**
- **białko 34g**
- **sól**