



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 23:35

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/orzechy-brazylijskie-polowki-500g-p-2249.html>



ORZECHY BRAZYLIJSKIE POŁÓWKI 500g

Cena	19,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666914484
Producent	Natural Expert

Opis produktu

ORZECHY BRAZYLIJSKIE POŁÓWKI 500g

Składniki: orzechy brazylijskie połówki

Orzechy brazylijskie ze względu na imponujący wygląd oraz bogactwo wartości odżywczych i właściwości określa się mianem brazylijskiego złota.

Mają delikatny, kremowy, słodkawy smak i gładką konsystencję nieco przypominającą migdały.

Orzechy brazylijskie to cenne źródło selenu (100 g orzechów dostarcza 1917 µg selenu, co odpowiada 3000% dobowego zapotrzebowania na ten pierwiastek).

Orzechy brazylijskie to także skarbnica kwasów tłuszczowych wielonienasyconych. Zawierają się w nich ważne w działaniu organizmu kwasy omega-3. Mają dużo witaminy E i kwasu foliowego oraz magnezu, fosforu, cynku, manganu i miedzi

Można je jeść bezpośrednio z opakowania, są bowiem już obrane z łupinki. Doskonale sprawdzają się jako przekąska oraz jako dodatek do ciast, deserów i sałatek.

Zalecana dzienna dawka to ok. 4- 6 orzechów.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

- wartość energetyczna 2742 kJ / 655 kcal
- tłuszcz 66 g
- w tym kwasy nasycone 15 g
- węglowodany 12 g
- w tym cukry 2,3 g
- białko 14 g
- sól 0 g

Kraj pochodzenia: Boliwia

Masa netto: 500 g

Producent:

NATURAL EXPERT
PPH Kamil Chojnowski
info@naturalexpert.pl

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu.



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Wartość odżywcza w 100g produktu

- wartość energetyczna 0 kcal - tłuszczw tym kwasy tłuszczowe nasycone - węgl