



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 14:37

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/maka-owsiana-500g-p-883.html>



MAKA OWSIANA 500g

Cena	7,75 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666902931
Producent	Natural Expert

Opis produktu

MAKA OWSIANA 500g

Skład: Mąka owsiana

Mąka owsiana jest produktem spożywczym otrzymywanym poprzez mielenie nasion owsa. Owsiana mąka ma charakterystyczną, lekko ziarnistą strukturę i delikatny smak owsa, co czyni ją popularnym składnikiem w wielu przepisach kulinarnej.

Jest bogatym źródłem błonnika, co sprawia, że jest korzystna dla układu trawiennego i może pomóc w regulacji poziomu cholesterolu we krwi.

To dobre źródło składników odżywczych, takich jak witaminy z grupy B, żelazo, magnez oraz beta-glukan, który ma korzystny wpływ na zdrowie serca.

Ma stosunkowo niski indeks glikemiczny, co oznacza, że nie powoduje gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi po spożyciu.

Mąka owsiana może być używana do wielu celów kulinarnych, takich jak pieczenie chleba, ciast, placków, herbatników, a także jako składnik w daniach gotowanych, na przykład w kotletach mielonych czy zupach. Jest wszechstronnym składnikiem kuchennym, który może być wykorzystywany do przygotowywania różnorodnych i zdrowych potraw.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1571 kJ / 374 kcal

Tłuszcz 8 g

w tym kwasy nasycone 1,6 g

Węglowodany 55 g

w tym cukry 0 g

Błonnik 11 g

Białko 15 g

Sól < 0,01 g

Podane wartości zostały ustalone według danych naszych dostawców lub literatury fachowej.

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 500 g

Producent:

NATURAL EXPERT

PPH Kamil Chojnowski



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

info@naturalexpert.pl

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu

Wartość odżywcza w 100g produktu

wartość energetyczna	1469 kJ / 349 kcal
tłuszcz	7,1 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,4 g
węglowodany	55,7 g
w tym cukry	1,1 g
białko	10,7 g
błonnik	9,7 g