



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 28-04-2024 22:58

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/maka-orkiszowa-pelnoziarnista-500g-p-881.html>



MAKA ORKISZOWA PEŁNOZIARNISTA 500g

Cena	6,80 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905185
Producent	Natural Expert

Opis produktu

MAKA ORKISZOWA PEŁNOZIARNISTA 500g

Składniki: mąka orkiszowa pełnoziarnista

TYP 1850

Mąka orkiszowa pełnoziarnista to produkt otrzymywany z ziaren orkiszu, odmiany pszenicy, która jest bogata w składniki odżywcze i posiada charakterystyczny, lekko słodkawy smak. Jest to mąka, która nie została oczyszczona z błonnika oraz innych cennych składników odżywczych, co odróżnia ją od tradycyjnej białej mąki pszennej.

Oto kilka cech i właściwości mąki orkiszowej pełnoziarnistej:

Jest bogatym źródłem błonnika, minerałów (takich jak magnez, fosfor i żelazo) oraz witamin z grupy B.

Dzięki wysokiej zawartości błonnika może wspomagać zdrowie układu pokarmowego poprzez regulację perystaltyki jelit i zapobieganie zaparciom.

Mąka orkiszowa pełnoziarnista ma niższy indeks glikemiczny niż tradycyjna biała mąka, co oznacza, że nie powoduje gwałtownego wzrostu poziomu cukru we krwi po spożyciu.

Orkisz posiada charakterystyczny, delikatnie słodkawy smak, który nadaje potrawom unikalny aromat.

Mąka orkiszowa pełnoziarnista może być stosowana do pieczenia chleba, ciast, bułek, a także jako składnik do panierowania mięsa czy ryb.

Dla osób szukających zdrowszych opcji żywnościowych, mąka ta stanowi doskonałą alternatywę dla tradycyjnej białej mąki pszennej, dzięki swoim korzystnym właściwościom odżywczym.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1331 kJ / 315 kcal

Tłuszcz 2,31 g

w tym kwasy nasycone 0,49 g

Węglowodany 56,31 g

w tym cukry 3,06 g

Białko 12,52 g

Błonnik: 8,16 g

Sól 0,01 g

Podane wartości zostały ustalone według danych naszych dostawców lub literatury fachowej.



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI

GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26

15-113 BIAŁYSTOK

NIP 5422782393

TEL 606382944

KALIOO321@GMAIL.COM

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 500 g

Producent:

NATURAL EXPERT

PPH Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Informacja o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu

Wartość odżywcza w 100g produktu

- wartość energetyczna 0 kcal - tłuszczu tym kwasy tłuszczowe nasycone - węgl