



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI  
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26  
15-113 BIAŁYSTOK  
NIP 5422782393  
TEL 606382944  
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 00:30

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/maka-jaglana-1kg-p-866.html>



## MAKA JAGLANA 1kg

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Cena         | <b>9,19 zł</b>        |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>       |
| Czas wysyłki | <b>24 godziny</b>     |
| Kod EAN      | <b>5902666902023</b>  |
| Producent    | <b>Natural Expert</b> |

### Opis produktu

#### MAKA JAGLANA 1kg

**Składniki:** mielone ziarno kaszy jaglanej

Mąka jaglana powstaje poprzez mielenie nasion kaszy jaglanej. Proces produkcji mąki jaglanej jest dość prosty i obejmuje kilka etapów.

Mąka ta jest coraz bardziej popularnym składnikiem w kuchni zdrowego odżywiania, ze względu na swoje właściwości odżywcze i wszechstronność kulinarną.

#### Mąka jaglana jest:

**Wysoko błonnikowa.** Jest bogatym źródłem błonnika pokarmowego, co wspomaga zdrowie jelit, reguluje poziom glukozy we krwi oraz poprawia trawienie.

**Bogata w składniki odżywcze:** Zawiera wiele cennych składników odżywczych, takich jak białko, żelazo, magnez, fosfor, potas oraz witaminy z grupy B.

**Ma niski indeks glikemiczny:** Dzięki temu, że mąka jaglana jest wolno wchłaniana przez organizm, może pomagać w utrzymaniu stabilnego poziomu cukru we krwi.

#### Co do zastosowań mąki jaglanej, oto kilka sposobów jej wykorzystania:

**Wypieki:** Nadaje się do wypieku chleba, ciast, ciasteczek, placek, muffinów oraz innych wyrobów piekarniczych.

**Desery:** Może być wykorzystywana do przygotowywania różnych deserów, takich jak placki, gofry, naleśniki, czy kisiele.

**Zupy i sosy:** Jest dodawana do zup, sosów, czy zmięczanych potraw, aby zagęścić konsystencję i dodać nutkę orzechowego smaku.

#### Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1612 kJ / 384 kcal

Tłuszcz 3,6 g

w tym kwasy nasycone 0,7 g

Węglowodany 72,8 g

w tym cukry 0 g

Błonnik 5,9 g

Białko 12,1 g

Sól 0,08 g



**P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI**  
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26  
15-113 BIAŁYSTOK  
NIP 5422782393  
TEL 606382944  
KALIOO321@GMAIL.COM

---

Podane wartości zostały ustalone według danych naszych dostawców lub literatury fachowej.

**Kraj pochodzenia:** Polska

**Masa netto:** 1 kg

**Producent:**

NATURAL EXPERT

PPH Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

**Informacja o alergenach:**

Produkt może zawierać alergeny:

**sezam, orzechy, orzechy ziemne, gluten, soja, gorczyca**

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu

Wartość odżywcza w 100g produktu

**- błonnik: 3,2 g**