



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 05-05-2024 01:38

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/konopie-ziarno-nieluskane-500g-p-655.html>



KONOPIE ZIARNO NIEŁUSKANE 500g

Cena	8,19 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666907578
Producent	Natural Expert

Opis produktu

KONOPIA ZIARNO NIEŁUSKANE 500g

Składniki: ziarna konopi niełuskane

Nasiona konopi polskie są popularne ze względu na swoje zdrowe właściwości oraz możliwość wykorzystania ich do produkcji oleju konopnego.

Użycie do wyciskania oleju konopnego: Ziarna konopi niełuskane są idealne do wyciskania oleju konopnego. Proces wytwarzania oleju konopnego polega na mechanicznym tłoczeniu ziaren, co umożliwia uzyskanie cennego oleju o bogatym składzie. Olej konopny jest ceniony za swoje korzystne właściwości dla zdrowia, takie jak obecność kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 w optymalnych proporcjach, a także witamin, minerałów i przeciwutleniaczy.

Zastosowanie w kuchni: Konopie niełuskane mogą być dodawane do różnych potraw w kuchni. Mogą stanowić składnik musli, płatków śniadaniowych, sałatek, koktajli, a nawet pieczywa. Dodając je do potraw, wzbogacasz je o błonnik, białko, zdrowe tłuszcze i inne składniki odżywcze.

Błonnik i składniki odżywcze: Ziarna konopi niełuskane są bogatym źródłem błonnika, który wspomaga trawienie i korzystnie wpływa na funkcjonowanie przewodu pokarmowego. Ponadto, zawierają cenne białko, zdrowe tłuszcze (w tym kwas alfa-linolenowy, który jest formą kwasu omega-3) oraz witaminy i minerały, takie jak witamina E, magnez, fosfor i potas.

Przypomnienie o łusce: Warto podkreślić, że łuska ziaren konopi niełuskanych stanowi naturalną ochronę przed utratą składników odżywczych podczas przechowywania. W związku z tym, choć są one jadalne, niektórzy konsumenci mogą preferować wersję łuskane, jeśli wolą delikatniejszą teksturę. Oferowane tu ziarenka konopi niełuskane są małe, okrągłe, a ich kolor może mieć odcienie od jasnozielono-brązowego do ciemnobrązowego. Charakterystyczne dla nich jest utrzymanie łuski, co nadaje im lekko chrupiącą teksturę. Skórka ziarna stanowi naturalne źródło błonnika, który jest ważny dla zdrowego trawienia.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

- wartość energetyczna 2501 kJ / 604 kcal
- tłuszcz 52 g
 - w tym kwasy nasycone 4 g
- węglowodany 1 g
 - w tym cukry 1 g
- białko 32 g
- sól 0,03 g



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

SUPLEMENT DIETY

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zróżnicowanego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Uwag! Kobiety ciężarne i karmiące piersią przed spożyciem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Kraj pochodzenia: Polska

Producent:

NATURAL EXPERT

PPH Kamil Chojnowski

email: info@naturalexpert.pl

Masa netto: 500 g

Informacja o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Warunki przechowywania:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i zaciemnionym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Wartość odżywcza w 100g produktu

- wartość energetyczna 580 kcal**
- tłuszcz 45 g**
- węglowodany 7 g**
- białko 37 g**
- błonnik 3 g**