



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 09:50

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/groch-zolty-luskany-polowki-500g-p-526.html>



GROCH ŻÓŁTY ŁUSKANY POŁÓWKI 500g

Cena	4,15 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905291
Producent	Natural Expert

Opis produktu

GROCH ŻÓŁTY ŁUSKANY POŁÓWKI 500 g

Składniki: groch łuskany połówki

Ten rodzaj groch charakteryzuje się tym, iż jest podzielony na połówki. Powstaje w wyniku przemysłowego usunięcia otaczającej go łuski, a następnie podzielenia go na części (połówki). Proces ten odbywa się w specjalnie przystosowanych do tego maszynach.

Jest znany z bogactwa minerałów takich jak kwas foliowy, magnez, żelazo, wapń oraz witaminy z grupy B, A, K, C i witaminy E, uważanej za witaminę odpowiedzialną za piękno i młodość. Zawartość takich minerałów i witamin powoduje, że pokarm z zawartością grochu jest odkwaszający dla organizmu człowieka.

Sposób przyrządzenia:

- opłukać pod bieżącą wodą;
- gotować około 40-45 minut na małym ogniu ciągle mieszając.

Zastosowanie:

- hummus;
- dodatek do zup;
- dodatek do sałatek;
- w postaci zmielonej - kotlety.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

- wartość energetyczna 348 kcal / 1457 kJ
- tłuszcz 1.4 g
- w tym kwasy nasycone 0.3 g
- węglowodany 60.2 g
- w tym cukry 4.5 g
- białko 23.8 g
- sól 0.06 g

Kraj pochodzenia: Polska

Producent:

NATURAL EXPERT
PPH Kamil Chojnowski



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

email: info@naturalexpert.pl

Masa netto: 500 g

Informacja o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Warunki przechowywania:

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu.

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 293kcal**
- **białko 23,8g**
- **węglowodany 45,2g**
- **tłuszcz 1,4g**