



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 25-04-2024 08:16

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/fasola-mung-500g-p-488.html>



FASOLA MUNG 500g

Cena	9,19 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905956
Producent	Natural Expert

Opis produktu

FASOLA MUNG 500g

Składniki: Fasola mung

Fasolka mung to wyróżniające się barwą i smakiem ziarenka znane również z określenia "złota fasola". Jest bardzo delikatna w smaku, dlatego pasuje do wielu dań. Często również są stosowane jako nasiona na kiełki, z czego w Polsce są coraz bardziej znane i popularne. Kiełki zawierają dużą ilość antyutleniaczy, które w efekcie wspomagają prawidłową pracę serca. Dodatkowo fasolka mung jest bogata w zasób minerałów i witamin, dlatego jest przypisywana do grupy zdrowej żywności.

Sposób przyrządzenia:

- moczyć fasolę 2-3h we wrzącej wodzie;
- gotować około 40 minut z dodatkiem soli.

Zastosowanie:

- do sałatek;
- do pasztetów;
- do zup;
- dodatek do dań jednogarnkowych.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1334 kJ / 318 kcal
Tłuszcz 1.15 g
w tym kwasy nasycone 0.3 g
Węglowodany 44 g
w tym cukry 6.6 g
Białko 23,86 g
Sól 0.04 g

Kraj pochodzenia: Birma

Masa netto: 500 g

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Produkt może zawierać alergeny:

sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 347 kcal**
- **tłuszcz 1,2 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3g)**
- **węglowodany 63 g (w tym cukry 7g)**
- **białko 24 g**
- **błonnik 16 g**