P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 14:33

Link do produktu: https://www.naturalexpert.pl/fasola-mung-1kg-p-640.html



FASOLA MUNG 1kg

Cena	**14,94 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**5902666905949**
Producent	**Natural Expert**

Opis produktu

FASOLA MUNG 1kg

Składniki: Fasola mung
Fasolka mung to wyróżniające się barwą i smakiem ziarenka znane również z określenia "złota fasola". Jest bardzo delikatna w smaku, dlatego pasuje do wielu dań. Często również są stosowane jako nasiona na kiełki, z czego w Polsce są coraz bardziej znane i popularne. Kiełki zawierają dużą ilość antyutleniaczy, które w efekcie wspomagają prawidłową pracę serca. Dodatkowo fasolka mung jest bogata w zasób minerałów i witamin, dlatego jest przypisywana do grupy zdrowej żywności.

Sposób przyrządzenia:
- moczyć fasolę 2-3h we wrzącej wodzie;
- gotować około 40 minut z dodatkiem soli.

Zastosowanie:
- do sałatek;
- do pasztetów;
- do zup;
- dodatek do dań jednogarnkowych.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:
Wartość energetyczna 1334 kJ / 318 kcal
Tłuszcz 1.15 g
w tym kwasy nasycone 0.3 g
Węglowodany 44 g
w tym cukry 6.6 g
Białko 23,86 g
Sól 0.04 g

Kraj pochodzenia: Birma
Masa netto: 1 kg

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca
Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu

Wartość odżywcza w 100g produktu

P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

- wartość energetyczna 347 kcal
- tłuszcz 1,2 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3g)
- węglowodany 63 g (w tym cukry 7g)
- białko 24 g
- błonnik 16 g