



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 04:41

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/fasola-jas-duzy-500g-p-518.html>



FASOLA JAŚ DUŻY 500g

Cena	14,79 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905246
Producent	Natural Expert

Opis produktu

FASOLA JAŚ DUŻY 500g

Składniki: Fasola Jaś Duży

Fasola Jaś Duży jest częstym gościem na polskich stołach przede wszystkim ze względu na swój niepowtarzalny smak i rozmiar. Należy jednak pamiętać, iż z reguły fasola jest produktem ciężkostrawnym, dlatego najlepiej pasują do niej przyprawy takie jak majeranek, tymianek, kminek i zioła prowansalskie, z racji tego, że pobudzają układ trawienny. Wyróżnia się również tym, że zawiera wysoką ilość białka, co sprawia, że idealnie pasuje do dań wegetariańskich i wegańskich.

Sposób przyrządzenia:

- opłukać pod bieżącą wodą;
- moczyć około 8-12h;
- ponownie opłukać;
- gotować około 60-90 minut na małym ogniu.

Zastosowanie:

- dania jednogarnkowe;
- fasolka po bretońsku;
- dodatek do sałatek.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 370 kcal / 1562 kJ
Tłuszcz 1.7 g
w tym kwasy nasycone 0.3 g
Węglowodany 62 g
w tym cukry 2.6 g
Białko 22 g
Sól 0.05 g

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 500 g

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Informacje o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 328 kcal**
- **tłuszcz 1,3 g**
- **węglowodany 50 g**
- **białko 29,5 g**