



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 10:12

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/fasola-drobna-1kg-p-481.html>



FASOLA DROBNA 1kg

Cena	14,59 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905963
Producent	Natural Expert

Opis produktu

FASOLA DROBNA 1kg

Składniki: Fasola drobna biała

Fasola drobna biała jest rodzajem produktu, po który sięga się najczęściej w okresie jesienno-zimowym. Wtedy też stosowana jest jako alternatywa świeżych warzyw. Dostarcza bowiem wiele składników odżywczych, witamin i minerałów. Głównie jest źródłem błonnika, gdyż stanowi on 22%, czyli więcej niż w produktach mięsnych. Zawiera również substancję zwaną karnitiną, która jest istotna dla prawidłowej pracy serca człowieka

Sposób przyrządzenia:

- opłukać pod bieżącą wodą;
- moczyć około 1-2 godziny w gorącej wodzie;
- ponownie opłukać;
- gotować około 30 minut, do momentu aż będzie miękka.

Zastosowanie:

- dodatek do zup;
- dodatek do past;
- dodatek do sałatek.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1507 kJ / 360 kcal
Tłuszcz 1.3 g
w tym kwasy nasycone 0.2 g
Węglowodany 50 g
w tym cukry 2.5 g
Białko 29.5 g
Sól 0.05 g

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 1 kg

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Informacje o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 139 kcal**
- **tłuszcz 0,7 g**
- **węglowodany 0,35 g**
- **białko 9,73 g**
- **błonnik 6,3 g**