



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 20-04-2024 04:11

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/fasola-czarna-500g-p-521.html>



FASOLA CZARNA 500g

Cena	9,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905345
Producent	Natural Expert

Opis produktu

FASOLA CZARNA 500g

Składniki: Fasola czarna

Fasola czarna od niedawna zaczęła zastępować fasolę białą na polskich stołach, a to za sprawą świetnego smaku i dobroczynnego wpływu na nasz organizm. Wywodzi się ona z terenów meksykańskich, w kuchni latynoamerykańskiej stanowi podstawowy składnik diety. Po ugotowaniu jest smaczna. Idealnie pasuje do wszelkich dań kuchni meksykańskiej.

Sposób sporządzenia:

- opłukać pod bieżącą wodą;
- moczyć w wodzie około 12-15h;
- gotować około 1h.

Zastosowanie:

- do zup;
- do sałatek;
- do ostrych potraw;
- jako nadzienie do tortilli.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1243 kJ/ 296 kcal
Tłuszcz 1.3 g
w tym kwasy nasycone 0.3 g
Węglowodany 63 g
w tym cukry 2.1 g
Białko 21 g
Sól 0.03 g

Kraj pochodzenia: Chiny

Masa netto: 500 g

Producent: NATURAL EXPERT

P.P.H. Kamil Chojnowski

info@naturalexpert.pl

Informacje o alergenach:

Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu



Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 338 kcal**
- **tłuszcz 0,9 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2g)**
- **węglowodany 63 g (w tym cukry 2,1g)**
- **białko 21 g**
- **błonnik 16 g**