



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Dane aktualne na dzień: 08-05-2024 21:16

Link do produktu: <https://www.naturalexpert.pl/ciecierzyc-gruba-1kg-p-500.html>



CIECIERZYCA GRUBA 1kg

Cena	20,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902666905277
Producent	Natural Expert

Opis produktu

CIECIERZYCA GRUBA 1kg

Składniki: Ciecierzyc duża

Ciecierzyc to roślina należąca do strączkowych, nie rosnąca dziko, a jedynie uprawiana w zachodniej Azji. Inaczej zwane są włoskim grochem i cieciorą. Wyróżnia się wysoką zawartością białka oraz aminokwasów. W swoim składzie zawiera również wysoką ilość witaminy A, C i K oraz minerałów potasu, fosforu, wapnia i magnezu. Wprowadzenie do codziennej diety ciecierzyc może wspomóc prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka. Ugotowana ma delikatną i kremową konsystencję, a w smaku przypomina słodkie orzechy.

Sposób przyrządzenia:

- zalać zimną wodą i odstawić na 12h;
- odcedzić i opłukać pod bieżącą wodą;
- dobrać odpowiednie proporcje - 1 szklanka ciecierzyc na 3 szklanki wody;
- gotować około 1 godzinę.

Zastosowanie:

- dodatek do sałatek;
- dodatek do dań jednogarnkowych;
- podstawowy składnik hummusu.
- składnik falafeli

Kraj pochodzenia: Indie

Producent:

NATURAL EXPERT

PPH Kamil Chojnowski

email: info@naturalexpert.pl

Masa netto: 1 kg

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

- wartość energetyczna 1284 kJ / 305 kcal
- tłuszcz 5.4 g
 - w tym kwasy nasycone 0.6 g
- węglowodany 49.6 g
 - w tym cukry 2.6 g
- białko 22 g
- sól 0.1 g

Informacja o alergenach:



P.P.H. KAMIL CHOJNOWSKI
GEN. WŁ. ANDERSA 40 LOK 26
15-113 BIAŁYSTOK
NIP 5422782393
TEL 606382944
KALIOO321@GMAIL.COM

Produkt może zawierać alergeny:
sezam, orzechy, gluten, seler, gorczyca

Warunki przechowywania:

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu.

Wartość odżywcza w 100g produktu

- **wartość energetyczna 364 kcal**
- **tłuszcz 6 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6g)**
- **węglowodany 61 g (w tym cukry 11g)**
- **błonnik 17 g**
- **białko 19 g**